

dialogo interiore

Il terapeuta e il cliente, in un cammino d'analisi, costantemente verificano la loro relazione, in una regolare riflessione personale e in una lettura interpretativa dei dati.

Il testo di Marco ci sollecita, attraverso la narrazione del suo vangelo, a dare un'interpretazione dell'identità di Gesù. Infatti, al battesimo, la voce dall'alto, che affermava una paternità misteriosa e apriva un orizzonte di comprensione, non svelava però in modo definitivo l'identità. Così è in ogni rapporto terapeutico, all'inizio sorgono delle intuizioni, che aprono orizzonti interpretativi e che col tempo saranno verificate nella concretezza dei fatti. Durante la relazione sorge interiormente una voce che si dibatte nei nostri pensieri e che scatena emozioni diverse. Individuare nella risposta dello spirito impuro la rivelazione di Gesù sarebbe un errore, anche se la prima voce, al battesimo, e la seconda, nelle parole dell'indemoniato, sono simili, sarebbe scambiare una rivendicazione con una richiesta d'amore. Anche nelle nostre relazioni annotiamo delle contraddizioni, infatti, diciamo che con una persona stiamo bene, ma che preferiamo non fare un viaggio insieme, oppure sentiamo che l'altro ci ama, ma che in noi c'è solo simpatia, o ancora, nella coppia, spesso si sente dire: "Gli voglio bene, ma quanto rompe!". Ci sono un cammino di valutazione, di riflessione e d'interpretazione prima di conoscere pienamente; solo in un secondo tempo, dopo avere compiuto una rilettura dell'esperienza, possiamo affermare l'identità di chi abbiamo conosciuto. Solo nella condivisione la voce interiore trova la vera risposta per la conoscenza dell'altro e di riflesso la propria.

Le persone nella sinagoga si lasciano stupire da quanto accade, ma non si lasciano interrogare dalla guarigione, si entusiasmano senza interpretare, osservano il meraviglioso senza arrischiarsi nel mistero; altri, come gli scribi, si contrappongono. Se ci identifichiamo nella persona dallo spirito impuro, possiamo chiederci: Chi parla in noi? Chi ci possiede? Quali sono gli spiriti impuri che agiscono in noi? Allora potremmo scoprire che sono le ideologie dominanti, i culti religiosi che ci siamo dati, le sicurezze sociali che abbiamo acquisito e che prevalgono e ci rinchiudono. Se lasciamo affiorare il dialogo del profondo, emerge ciò che ci rende schiavi e si apre la possibilità di manifestare la vergogna delle nostre rigidità, delle nostre ipocrisie e dei nostri tradimenti, allora la verità di noi stessi sarà scoperta. Lo spirito impuro conoscendo la realtà del dialogo interiore dice: "Che c'è tra me e te?", cioè conosce l'ambiguità della nostra identità e per rassicurarci cerca di fare tacere l'azione liberante. L'impuro riconosce l'identità di Gesù e la sua missione, ma non vuole che si riveli, resiste, si dibatte agitato e astioso, così come noi rimaniamo contorti nei nostri pensieri e confusi nelle nostre emozioni.

L'intervento di Gesù è lapidario: "Taci! Esci." Chiede cioè il silenzio e scaccia lo spirito impuro dalla persona che ha imprigionato. Chiede a noi tutti di lasciare emergere le nostre intenzioni, anche quelle più meschine, e di manifestarle apertamente. Mettersi in ascolto di quanto viviamo interiormente è il primo passo per orientare la nostra esistenza affinché acquisti senso la libertà che cerchiamo e la serenità che desideriamo. Questo silenzio, questo uscire dall'impurità e la rilettura di noi stessi aprono alla guarigione.

Che cosa sorge dopo la guarigione? Gli scribi si riuniscono e deliberano la morte di Gesù. Dopo sorge la minaccia. Così è per noi, nasce un'angoscia: se cambiamo, saremo ancora accettati? Sorge la paura di un giudizio e di un senso di colpa se diciamo ciò che si pensa.

La minaccia è all'“equilibrio della follia” che lo spirito impuro ha costruito dentro di noi; preferiamo tenere segregati i nostri squilibri e resistervi. Con l'esorcismo il cuore nasce alla luce e, nel manifestare le nostre impurità, scioglie l'equilibrio della follia. Solo da un cuore purificato, scaturisce l'identità di Gesù.

Vittorio Soana